



Maandmenu juli 2018

maag & darmsparend

Wij leveren elke week op maandag & donderdag

U kan zelf bepalen wanneer u welke maaltijd eet en hoeveel menu's u bestelt. (Let wel: er is wel een minimum afname van 3 menu's per levering.) Al onze maaltijden zijn steeds 7 dagen houdbaar (koel te bewaren) tenzij anders vermeld op de verpakking.



Wij raden vaste klanten dit eetschema aan:

Levering 3 menu's op maandag voor:

dinsdag - woensdag - donderdag

Levering 4 menu's op donderdag voor:

vrijdag - zaterdag - zondag - maandag

| juli 2018 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| MA | DI | WO | DO | VR | ZA | ZO |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

Notities

Uw Schriftje

menu juli: di 03/07 - ma 09/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Velam

Maag & Darmsparend

02/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|-------------------|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | seldersoep | boomstammetje met vleesjus, bloemkool in mornay en natuuraardappelen | mousse |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | groen aspergesoep | pangasiusfilet met gestoofde prei en aardappelpuree | yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | komkommersoep | kalfslapje met vleesjus, erwten en wortelen en natuuraardappelen | vanillewafel |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | groentesoep | spaghetti bolognaise | pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | maisoep | moussaka | gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | witloofsoep | gemarineerd spek met wortelstampot | mousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | kippencreme | paella met zeevruchten en kippenblokjes | stuk fruit |

05/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|----------------|---|----------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | tomatensoep | kalkoenbrochet met vleesjus, perzik en, nasi | liègoise creme |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | romansecosoep | fricandellen in tomatensaus en aardappelpuree | peer |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | knolseldersoep | varkensgebraad met vleesjus, appelmoes en natuuraardappelen | donut |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | groentesoep | spaghetti bolognaise | pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | maisoep | moussaka | gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | witloofsoep | gemarineerd spek met wortelstampot | mousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | kippencreme | paella met zeevruchten en kippenblokjes | stuk fruit |

menu juli: di 10/07 - ma 16/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

09/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|------------------|---|--------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | gele paprikasoep | gebakken visfilet met spinazie puree | chocomousse |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | ajuinsoep | spieringlapje met vleesjus, wokgroentjes en natuuraardappelen | eclair |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | thaise kippesoep | slavink met vleesjus, broccoli en bieslookaardappelen | flan vanille |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | groentesoep | spaghetti bolognaise | pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | maisoep | moussaka | gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | witloofsoep | gemarineerd spek met wortelstampot | mousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | kippencreme | paella met zeevruchten en kippenblokjes | stuk fruit |

12/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|--------------------|---|------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | tomaat groentesoep | varkensgyros met rijst en zoet zure saus | pudding |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | wortelsoep | vlaamse stoverij met prinsesseboontjes en krieltjes | kersen |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | courgettesoep | worst met vleesjus en preistampot | muffin |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | groentesoep | spaghetti bolognaise | pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | maisoep | moussaka | gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | witloofsoep | gemarineerd spek met wortelstampot | mousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | kippencreme | paella met zeevruchten en kippenblokjes | stuk fruit |

menu juli: di 17/07 - ma 23/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeef

Vetarm

Maag & Darmsparend

16/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|--------------|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | slasoep | zwitserse schijf met vleesjus, jonge wortelen en natuuraardappelen | watermeloen |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | groentesoep | zalmfilet met spinazie en aardappelen | rijstpap |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | broccolisoep | witte pensen met knolselderstampot | yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | groentesoep | spaghetti bolognaise | pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | maisoep | moussaka | gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | witloofsoep | gemarineerd spek met wortelstampot | mousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | kippencreme | paella met zeevruchten en kippenblokjes | stuk fruit |

19/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|--------------------|---|------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | tomatensoep | kippefilet met vleesjus, boontjes en aardappelen | mousse |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | juliennesoep | ardeensgebraad met vleesjus, appelmoes en natuuraardappelen | kiwi |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | kervelgroentensoep | gehaktschotel met prei, courgette, tomaat en aardappelpuree | appelpaai |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | groentesoep | spaghetti bolognaise | pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | maisoep | moussaka | gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | witloofsoep | gemarineerd spek met wortelstampot | mousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | kippencreme | paella met zeevruchten en kippenblokjes | stuk fruit |

menu juli: di 24/07 - ma 30/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

23/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|-------------|--|------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | bouillon | hutsepot met witte worst en gemarineerde kriel | nectarin |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | maiscreme | kabeljauwfilet met waterkerssaus en wortelpuree | pudding |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | preisoep | blinde vink met vleesjus, koolrabi in tomatensaus en natuuraardappelen | cheesecake |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | groentesoep | spaghetti bolognaise | pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | maisoep | moussaka | gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | witloofsoep | gemarineerd spek met wortelstampot | mousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | kippencreme | paella met zeevruchten en kippenblokjes | stuk fruit |

26/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|--------------------|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | tomaatgroentensoep | varkenslapje met vleesjus, wortelen, natuuraardappelen | griesmeel |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | raapjessoep | kippesaté met tomatensaus en aardappelpuree | caramelcreme |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | cressonsoep | chipolatta met vleesjus, knolselder en natuuraardappelen | glacé |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | groentesoep | spaghetti bolognaise | pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | maisoep | moussaka | gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | witloofsoep | gemarineerd spek met wortelstampot | mousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | kippencreme | paella met zeevruchten en kippenblokjes | stuk fruit |