



# Maandmenu oktober 2018

maag & darmsparend

Wij leveren elke week op maandag & donderdag

U kan zelf bepalen wanneer u welke maaltijd eet en hoeveel menu's u bestelt. (Let wel: er is wel een minimum afname van 3 menu's per levering.) Al onze maaltijden zijn steeds 7 dagen houdbaar (koel te bewaren) tenzij anders vermeld op de verpakking.



Wij raden vaste klanten dit eetschema aan:

Levering 3 menu's op maandag voor:

dinsdag - woensdag - donderdag

Levering 4 menu's op donderdag voor:

vrijdag - zaterdag - zondag - maandag

oktober 2018						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Notities

Uw Schriftje

---

---

---

---

---

---

---

---

# menu oktober: di 02/10 - ma 08/10

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeef

Vetarm

**Maag & Darmsparend**

01/10



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	knolseldersoep	gewokte rundsreepjes met zachte curry en nasi	nectarin
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	thaise kippesoep	varkenshaasje met wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	bloemkoolsoep	gehaktballen in luikse saus met wortelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoep	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoep	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine

04/10



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomaat groentesoep	kipfilet met champignonsaus, broccoli en gemarineerde krieltjes	chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	witloofsoep	varkenssate met vleesjus, wortelen en witte rijst	caramel creme
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	pompoensoep	worst met vleesjus, bloemkool en natuuraardappelen	vanillewafel
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoep	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoep	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine

# menu oktober: di 09/10 - ma 15/10

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeel

Vetarm

**Maag & Darmsparend**

08/10



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	champignonssoep	konijn met pruimen en groentenstampot	rijstpap
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	goulashsoep	gentse waterzooi	sinaasmousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	juliennessoep	kipfilet met vleessaus, bloemkool en natuuraardappelen	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoep	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maissoep	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoep	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine

11/10



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep	kalkoenrollade met appelmoes en puree	chocolade pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	noedelsoep	gebakken koolvis met hollandse saus en preistampot	fruitsla
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	preisoep	gestoofd spieringlapje met wortelen, natuuraardappelen	luikse wafel
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoep	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maissoep	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoep	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine

# menu oktober: di 16/10 - ma 22/10

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeel

Vetarm

**Maag & Darmsparend**

15/10



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	raapjessoep	gehaktbrood met vleesjus en spinaziepuree	pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	romanescosoep	kalkoensteak met vleesjus, boontjes en natuuraardappelen	witte chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	spruitjessoep	pangasiusfilet met witte wijnsaus, wokgroenten en aardappelpuree	nectarin
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoep	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maïsoep	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoep	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine

18/10



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomaat groentesoep	varkensgebraad met wortelen en natuuraardappelen	berlijnse bol
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	witte bonensoep	stoofvlees met appelmoes en natuuraardappelen	ananas mousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	wortelsoep	gevuld witloof met gehakt en spek en peterselie-aardappelen	platte kaastaart
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoep	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maïsoep	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoep	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine

# menu oktober: di 23/10 - ma 29/10

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

22/10



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	aardappelsoep	hamburger met vleesjus, koolrabi en natuuraardappelen	hemelse modder
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	ajuinsoep	witloof met hesp en kaassaus en aardappelpuree	chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	broccolisoe	botervis met hollandesaus, prei en natuuraardappelen	mokka pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoe	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maissoe	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoe	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine

25/10



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep	vleesribben zoet-zuur met wortelpuree	cake zebra
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	groentesoe	koninginnehapje met boterbomen en natuuraardappelen	rijsttaartje
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	kervelsoep	gyros met rijst	peer
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoe	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maissoe	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoe	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine

# menu oktober: di 30/10 - ma 05/11

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

**Maag & Darmsparend**

29/10



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	aardappelsoep	Ardeense burger met vleesjus, appelmoes en natuuraardappelen	sabayon
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	kervelsoep	gegratineerde visfilet met spinazie en aardappelpuree	glace
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	bleekseldersoep	frikandellen in tomatensaus en preistampot	griesmeel met krieken
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoep	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maïsoep	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoep	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine

02/11



**VRIJDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep	chipolatta met vleesjus, bloemkool en natuuraardappelen	witte chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	wortelsoep	zwitserse schijf met vleesjus, erwten en wortelen en gratin aardappelen	fruitsla
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	cressonsoep	kalkoengebraad met vleesjus, fruit en aardappelpuree	platte kaastaart
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groene aspergesoep	penne bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maïsoep	gehaktschotel met prei, tomaat en aardappelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	zwarte pens met appelmoes en aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	groentesoep	zalmfilet met mosterdsaus, witloof en krieltjes	yoghurt grenadine