



Maandmenu juli 2018

diabeet

Wij leveren elke week op maandag & donderdag

U kan zelf bepalen wanneer u welke maaltijd eet en hoeveel menu's u bestelt. (Let wel: er is wel een minimum afname van 3 menu's per levering.) Al onze maaltijden zijn steeds 7 dagen houdbaar (koel te bewaren) tenzij anders vermeld op de verpakking.

						
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Levering maaltijden			Levering maaltijden			

Wij raden vaste klanten dit eetschema aan:

Levering 3 menu's op maandag voor:

dinsdag - woensdag - donderdag

Levering 4 menu's op donderdag voor:

vrijdag - zaterdag - zondag - maandag

juli 2018						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Notities

Uw Schriftje

menu juli: di 03/07 - ma 09/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

02/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	seldersoep	boomstammetje met vleesjus, bloemkool in mornay en natuuraardappelen	mousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	groen aspergesoep	pangasiusfilet met gestoofde prei en aardappelpuree	yoghurt
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	komkommersoep	kalfslapje met vleesjus, wortelen en natuuraardappelen	vanillewafel
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippencreme	paella met zeevruchten en kippenblokjes	stuk fruit

05/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep	kalkoenbrochet met curry , appelmoes en, nasi	liègoise creme
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	romansecosoep	fricandellen in tomatensaus en aardappelpuree	peer
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	knolseldersoep	varkensgebraad met vleesjus en schorseneren, natuuraardappelen	donut
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippencreme	paella met zeevruchten en kippenblokjes	stuk fruit

menu juli: di 10/07 - ma 16/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

09/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	gele paprikasoep	gebakken visfilet met spinazie puree	chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	ajuinsoep	spieringlapje met vleesjus, wokgroentjes en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	thaise kippesoep	slavink met vleesjus, broccoli en bieslookaardappelen	flan vanille
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maïsoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippencreme	paella met zeevruchten en kippenblokjes	stuk fruit

12/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomaat groentesoep	varkensgyros met rijst en vleesjus	pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	wortelsoep	vlaamse stoverij met prinsesseboontjes en krieltjes	kersen
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	courgettesoep	worst met pickelssaus en preistampot	muffin
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maïsoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippencreme	paella met zeevruchten en kippenblokjes	stuk fruit

menu juli: di 17/07 - ma 23/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

16/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	slasoep	zwitserse schijf met vleesjus, jonge wortelen en natuuraardappelen	watermeloen
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	groentesoep	zalmfilet met béarnaise saus, spinazie en aardappelpuree	rijstpap
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	broccolisoep	witte pensen met knolselderstamppot	yoghurt
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maissoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witlofsoep	gemarineerd spek met wortelstamppot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippencreme	paella met zeevruchten en kippenblokjes	stuk fruit

19/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep	kippefilet met stroganoff saus, boontjes in spek en gratin	mousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	juliennesoep	ardeensgebraad met pepersaus, witte kool in mornay en natuuraardappelen	kiwi
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	kervelgroentesoep	gehaktschotel met prei, courgette, tomaat en aardappelpuree	appelcake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maissoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witlofsoep	gemarineerd spek met wortelstamppot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippencreme	paella met zeevruchten en kippenblokjes	stuk fruit



menu juli: di 24/07 - ma 30/07

Uw maaltijdformule: Standaard Diabeet Vetarm Maag & Darmsparend

23/07



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	rode paprikasoep	hutsepot met witte worst, spekblokjes en gemarineerde kriel	nectarin
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	maiscreme	kabeljauwfilet met waterkerssaus en wortelpuree	pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	preisoep	blinde vink met vleesjus, koolrabi in tomatensaus en natuuraardappelen	cheescake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippencreme	paella met zeevruchten en kippenblokjes	stuk fruit

26/07



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomaatgroentensoep	varkenslapje "blackwell" erwten en wortelen, natuuraardappelen	griesmeel
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	raapjessoep	kippesaté met provencaalse saus en aardappelpuree	caramelcreme
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	cressonsoep	chipolatta met vleesjus, knolselder en natuuraardappelen	glacé
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	groentesoep	spaghetti bolognaise	pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	maisoep	moussaka	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	witloofsoep	gemarineerd spek met wortelstampot	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	kippencreme	paella met zeevruchten en kippenblokjes	stuk fruit