



# Maandmenu mei 2019

diabeet

Wij leveren elke week op maandag & donderdag

U kan zelf bepalen wanneer u welke maaltijd eet en hoeveel menu's u bestelt. (Let wel: er is wel een minimum afname van 3 menu's per levering.) Al onze maaltijden zijn steeds 7 dagen houdbaar (koel te bewaren) tenzij anders vermeld op de verpakking.



Wij raden vaste klanten dit eetschema aan:

Levering 3 menu's op maandag voor:

diinsdag - woensdag - donderdag

Levering 4 menu's op donderdag voor:

vrijdag - zaterdag - zondag - maandag

mei 2019						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Notities

Uw Schriftje

---

---

---

---

---

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

29/04



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	andijviesoep	kalkoenburger met pepersaus en spinazie in room, natuuraardappelen	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	noedelsoep	pangasiusfilet met kreeftenjus, garnaal, prei en aardappelpuree	rijstpap
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	tomatensoep	gevulde kipfilet , vleesjus en bloemkool in mornay, natuuraardappelen	fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoe	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding

02/05



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	groentesoep	varkensgyros met witte rijst en currysous	gebak
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	ajuinsoep	worst met pickelssaus en preistamppot	kaneelmousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	courgette soep	krokante kippenschnitzel met snijbonen en natuuraardappelen	yoghurt natuur
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoe	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeef

Vetarm

Maag & Darmsparend

06/05



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	helder kippesoep	kalkoenrollade champignonsaus, appelcompote en aardappelpuree	chocolade pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	champignonsoep	varkensgebraad met witte kool in mornaysaus en natuuraardappelen	gele rijstpap
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	venkelroom	fricandellen in luikse saus met gestoofde wortelen en rösti	yoghurt grenadine
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoe	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding

09/05



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	broccolisoe	kabeljauwfilet in't groen met lentegroenten en natuuraardappelen	chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	maisroom	varkensstoverij met graanmosterd, boontjes en krieltjes	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	tomatensoep	spieringslapje met vleesjus, appelmoes en natuuraardappelen	mokka pudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoe	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

Vetarm

Maag & Darmsparend

13/05



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	cressonsoep	Ardeense kippeburger met ajuinsaus, broccoli en gratin	rijstpap
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	tomaat groentesoep	varkensbrochet met ui en paprika, provençaalse saus en aardappelblokjes	chocolade pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	bleekseldersoep	kalfstournedos met vleesjus, wortelen en gebakken krieltjes	yoghurt met fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoep	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding

16/05



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	preisoep	witte pens met knolselderpuree	frangipanne
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	heldere lente ui soep	hamburger met pepersaus, bloemkool en lookaardappelen	witte chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	spinazieroom	tongrolletjes met asperge à la flamende met aardappelpuree	liègoise vanille
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoep	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding

# menu mei: di 21/05 - ma 27/05

Uw maaltijdformule:

Standaard

**Diabeet**

Velam

Maag & Darmsparend

20/05



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	oosterse spinaziesoep	zalmfilet in venkelbouillon en natuuraardappelen	gele rijstpap
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	gele paprikasoep	milanese snitsel met spaghetti ham, champignons en madeira	chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	julienesoep	Lentestoofpotje met kip en krieltjes	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoe	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding

23/05



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	waterkerssoep	koolvishaasje met druivensaus, gegratineerde tomaat en aardappelpuree	vanillepudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	tomatensoep	kipfilet met vleesjus, prinsesseboontjes en gemarineerde kriel	fruitsla
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	bloemkoolsoep	kalkoenvink, vleesjus, schorseneren en natuuraardappelen	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoe	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding

# menu juni: di 28/05 - ma 03/06

Uw maaltijdformule:

Standaard

**Diabeet**

Vetarm

Maag & Darmsparend

27/05



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	aspergesoep	chipolatta met vleesjus, knolselder in mornay en natuuraardappelen	caramel pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	tomaat groentesoep	kabeljauwfilet met waterkerssaus, wortelstampot	gebak
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	courgettesoep	orloff gebrad met vleesjus, broccoli en gemarineerde krieltjes	rijstpap
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoep	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding

31/05



**VRIJDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	broccolisoep	koninginnehapje met boterbonen en aardappelpuree	platte kaas taart
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	tomatensoep	lamsburger met vleesjus, spinazie in room en natuuraardappelen	fruitsla
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	vissoep	gentse waterzooi	mousse
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	tomatensoep	lasagna bolognaise	gebak
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	seldersoep	wok van kip met noedels	mascarponecreme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	groentesoep	vleesribben zoetzuur met wortelpuree	stuk fruit
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	broccolisoep	oostends visserspotje met aardappelpuree	mokkapudding