



# Maandmenu januari 2018

vetarm

Wij leveren elke week op maandag & donderdag

U kan zelf bepalen wanneer u welke maaltijd eet en hoeveel menu's u bestelt. (Let wel: er is wel een minimum afname van 3 menu's per levering.) Al onze maaltijden zijn steeds 7 dagen houdbaar (koel te bewaren) tenzij anders vermeld op de verpakking.



Wij raden vaste klanten dit eetschema aan:

Levering 3 menu's op maandag voor:  
dinsdag - woensdag - donderdag

Levering 4 menu's op donderdag voor:  
vrijdag - zaterdag - zondag - maandag

januari 2018						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Notities

Uw Schriftje

---

---

---

---

---

# menu januari: wo 03/01 - ma 08/01

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

**Vetarm**

Maag & Darmsparend

02/01



**DINSDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	aardappelsoep	botervis met hollandse saus, gestoofde prei en aardappelpuree	appelcake
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	knolseldersoep	casselrib met champignonsaus, boterbonen en natuuraardappelen	griesmeel met rozijntjes
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	oosterse spinaziesoep	chipolatta met vleesjus, rode kool en natuuraardappelen	vanillepudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	erwtensoepp met ham	gepaneerde kalkoensteak met erwten en wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake

04/01



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomaat groentesoep	lamsburger met spinaziestamppot	kriekentaartje
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	pompoensoep	Vlaamse carbonades met gestoofde wortelen en natuuraardappelen	hemelse modder
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	romansecosoepp	wok van kip met noedels en currysaus	mascarpone creme
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	erwtensoepp met ham	gepaneerde kalkoensteak met erwten en wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake



# menu januari: di 09/01 - ma 15/01

Uw maaltijdformule: Standaard Diabeel **Vetarm** Maag & Darmsparend

08/01



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	bloemkoolsoep	kabeljauwfilet met waterkerssaus en wortelpuree	fruitsla
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	kervelsoep	kipfilet stroganoff met boontjes in spek en gratin	chocolade pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	venkelsoep	gevuld witloof met gehakt en spek, vleesjus en peterseliestamppot	rijstpap
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	bouillon	gepaneerde kalkoensteak met wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake

11/01



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep	mousakka	yoghurt met fruit
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	kipperoom	varkenssaté met béarnaise saus, bloemkool en natuuraardappelen	chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	witloofsoep	zwitserse schijf met vleesjus, erwten en wortelen en natuuraardappelen	caramelflan
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	bouillon	gepaneerde kalkoensteak met wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake

# menu januari: di 16/01 - ma 22/01

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeet

**Vetarm**

Maag & Darmsparend

15/01



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	julienesoep	koolvisfilet met kruidensaus, gegratineerde tomaat aardappelpuree	mousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	kervelroomsoep	worst met vleesjus, savooikool met spek en natuuraardappelen	speculoosbaverois
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	komkommersoep	kalfsfricase met wortelen en natuuraardappelen	berlijnse bol
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	bouillon	gepaneerde kalkoensteak met wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake

18/01



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomaat groentesoep	hamburgers met vleesjus, broccoli en gebakken aardappelen	panna cotta
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	gele paprikasoep	kippebil met currysaus, ananas en witte rijst	brownie
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	spinaziesoep	gemarineerd spek met spinaziepuree	sabayon
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	bouillon	gepaneerde kalkoensteak met wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake

# menu januari: di 23/01 - ma 29/01

Uw maaltijdformule: Standaard Diabeel **Vetarm** Maag & Darmsparend

22/01



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	broccolisoup	Oostends visserpotje met aardappelpuree	bavarois van framboos
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	kervel groentesoup	koninginnehapje met boontjes en natuur aardappelen	rijsttaartje
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	ajuinsoep	kalfssteak met gebakken witloof en gratin aardappelen	vanillepudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	bouillon	gepaneerde kalkoensteak met wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake

25/01



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep met witte bonen	orloff gebrad met knolselder in mornaysaus en natuuraardappelen	creme brulé
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	wortelsoep	goulash met witte kool en natuuraardappelen	witte chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	groentesoup	zalmfilet met mosterdsaus, venkel en aardappelpuree	appelcake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	bouillon	gepaneerde kalkoensteak met wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake



# menu januari: di 30/01 - ma 05/02

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeel

**Vetarm**

Maag & Darmsparend

29/01



**MAANDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	preisoep	witloof met ham en kaassaus en aardappelpuree	fruitsla
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	seldersoep	kalkoengebraad met vleesjus, perzik met cheddar en natuuraardappelen	chocolade pudding
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	andijviesoep	Pangasiusrolletjes met kreeftenjus, garnaal, prei en aardappelpuree	rijspap met safran
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	bouillon	gepaneerde kalkoensteak met wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake

01/02



**DONDERDAG** kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

<input type="checkbox"/>	dagmenu 1	tomatensoep	gehaktbrood met tijmsaus, wortelen en natuuraardappelen	yoghurt met grenadine
<input type="checkbox"/>	dagmenu 2	groentesoep	stoofpotje van kalfsvlees met zachte curry, boontjes en aardappelpuree	chocomousse
<input type="checkbox"/>	dagmenu 3	cressonsoep	blinde vink met vleesjus, bloemkool in mornay en natuuraardappelen	caramelflan
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 1	chinese kippensoep	spaghetti met champignonroomsaus	zebracake
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 2	preisoep	hutsepot met worst, spek en krieltjes	caramelpudding
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 3	bouillon	gepaneerde kalkoensteak met wortelen en natuuraardappelen	eclair
<input type="checkbox"/>	suggestiemenu 4	minestrone	victoriabaars met ratatouille en aardappelpuree	cheesecake