



Maandmenu juni 2019

maag & darmsparend

Wij leveren elke week op maandag & donderdag

U kan zelf bepalen wanneer u welke maaltijd eet en hoeveel menu's u bestelt. (Let wel: er is wel een minimum afname van 3 menu's per levering.) Al onze maaltijden zijn steeds 7 dagen houdbaar (koel te bewaren) tenzij anders vermeld op de verpakking.

| | | | | | | | |
|---|---------|----------|---------------------|--|----------|--------|--|
|  | | | |  | | | |
| MAANDAG | DINSDAG | WOENSDAG | DONDERDAG | VRIJDAG | ZATERDAG | ZONDAG | |
| Levering maaltijden | | | Levering maaltijden | | | | |

Wij raden vaste klanten dit eetschema aan:

Levering 3 menu's op maandag voor:
dinsdag - woensdag - donderdag

Levering 4 menu's op donderdag voor:
vrijdag - zaterdag - zondag - maandag

| juni 2019 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| MA | DI | WO | DO | VR | ZA | ZO |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Notities

Uw Schriftje

menu juni: di 04/06 - ma 10/06

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeef

Vetarm

Maag & Darmsparend

03/06



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|------------------|---|------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | Aardappelsoep | Ardeens gebrad met vleesjus, bloemkool en natuuraardappelen | Aardbeien |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | Komkommersoep | Gevulde tomaat met gehakt, tomatensaus en aardappelpuree | Eclair |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | Rode paprikasoep | Zalmsteak met spinazie en krieltjes | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | Tomatensoep | Gevulde pasta met broccolisaus en spekjes | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | Preisoep | Kip Jambalaya (rijstgerecht) | Gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | Knolseldersoep | Worst met vleesjus en groentenstampot | Yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | Wortelsoep | Kabeljauwfilet met kruidensaus, prei en aardappelpuree | Stuk fruit |

06/06



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|--------------------|---|--------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | Tomaat-groentesoep | Kippenbil met currysaus, ananas en witte rijst | Chocomousse |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | Kervelsoep | Kalfsblanquet met wortelen en natuuraardappelen | Caramelcreme |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | Aspergesoep | Kalkoenfilet met perzik en cheddarkaas en natuuraardappelen | Mousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | Tomatensoep | Gevulde pasta met broccolisaus en spekjes | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | Preisoep | Kip Jambalaya (rijstgerecht) | Gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | Knolseldersoep | Worst met vleesjus en groentenstampot | Yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | Wortelsoep | Kabeljauwfilet met kruidensaus, prei en aardappelpuree | Stuk fruit |

menu juni: di 11/06 - ma 17/06

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeef

Velam

Maag & Darmsparend

11/06



DINSDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|-----------------------------|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | Broccolisoup | Kippenragout met wortelen en aardappelpuree | Yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | Kippenroomsoep | Kipfilet met vleesjus en groentenstampot | Rijstpap |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | Bouillon met lentegarnituur | Varkensfilet Blackwell met gebakken witloof en krieltjes | Panna Cotta |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | Tomatensoep | Gevulde pasta met broccolisaus en spekjes | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | Preisoep | Kip Jambalaya (rijstgerecht) | Gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | Knolseldersoep | Worst met vleesjus en groentenstampot | Yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | Wortelsoep | Kabeljauwfilet met kruidensaus, prei en aardappelpuree | Stuk fruit |

13/06



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|--------------------|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | Tomatensoep | Gebakken visfilet met spinazie en aardappelpuree | Appelcake |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | Waterkerssoep | Hamburgers met vleesjus, boontjes en natuuraardappelen | Fruitsla |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | Kervelgroentensoep | Krokante kippenschnitzel met bloemkool en aardappelen | Aardbeimousse |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | Tomatensoep | Gevulde pasta met broccolisaus en spekjes | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | Preisoep | Kip Jambalaya (rijstgerecht) | Gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | Knolseldersoep | Worst met vleesjus en groentenstampot | Yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | Wortelsoep | Kabeljauwfilet met kruidensaus, prei en aardappelpuree | Stuk fruit |

menu juni: di 18/06 - ma 24/06

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeel

Vetarm

Maag & Darmsparend

17/06



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|------------------|---|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | Groentesoep | Ossetong madeira met champignons en aardappelpuree | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | Slasoep met kaas | Kalfslapje met bloemkool en natuuraardappelen | Witte chocomousse |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | Venkelsoep | Forelfilet met kruidenboter, amandelschilfers en groentepuree | Nectarin |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | Tomatensoep | Gevulde pasta met broccolisaus en spekjes | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | Preisoep | Kip Jambalaya (rijstgerecht) | Gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | Knolseldersoep | Worst met vleesjus en groentenstampot | Yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | Wortelsoep | Kabeljauwfilet met kruidensaus, prei en aardappelpuree | Stuk fruit |

20/06



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|------------------|--|------------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | Bloemkoolsoep | Kipfilet met ratatouille en krieltjes | Berlijnse bol |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | Gele paprikasoep | Stoofvlees met witte rijst | Ananas mousse |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | Tomatensoep | Gevulde kip met kaas en hesp, broccolimix en natuuraardappelen | Platte kaastaart |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | Tomatensoep | Gevulde pasta met broccolisaus en spekjes | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | Preisoep | Kip Jambalaya (rijstgerecht) | Gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | Knolseldersoep | Worst met vleesjus en groentenstampot | Yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | Wortelsoep | Kabeljauwfilet met kruidensaus, prei en aardappelpuree | Stuk fruit |

menu juni: di 25/06 - ma 01/07

Uw maaltijdformule:

Standaard

Diabeel

Vetarm

Maag & Darmsparend

24/06



MAANDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|----------------|--|----------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | Andijviesoep | Casselrib met champignonsaus, boontjes en natuuraardappelen | Hemelse modder |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | Noedelsoep | Prägerschnitzel met vleesjus, wortelen en natuuraardappelen | Chocomousse |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | Tomatensoep | Orloffsneetjes met knolselder in mornay en natuuraardappelen | Mokka Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | Tomatensoep | Gevulde pasta met broccolisaus en spekjes | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | Preisoep | Kip Jambalaya (rijstgerecht) | Gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | Knolseldersoep | Worst met vleesjus en groentenstampot | Yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | Wortelsoep | Kabeljauwfilet met kruidensaus, prei en aardappelpuree | Stuk fruit |

27/06



DONDERDAG kan u kiezen uit onderstaand aanbod en/of suggestiemenu's van de maand:

aantal

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|----------------|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 1 | Groentesoep | Botervis met hollandse saus, prei en aardappelpuree | Zebra cake |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 2 | Ajuinsoep | Vogelnestjes met tomatensaus en aardappelpuree | Rijsttaartje |
| <input type="checkbox"/> | dagmenu 3 | Courgettesoep | Kipfilet met sinaasappelsaus, wortelen en gratin | Kersen |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 1 | Tomatensoep | Gevulde pasta met broccolisaus en spekjes | Pudding |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 2 | Preisoep | Kip Jambalaya (rijstgerecht) | Gebak |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 3 | Knolseldersoep | Worst met vleesjus en groentenstampot | Yoghurt |
| <input type="checkbox"/> | suggestiemenu 4 | Wortelsoep | Kabeljauwfilet met kruidensaus, prei en aardappelpuree | Stuk fruit |